

«Это нормально – чего-то не знать поначалу»



Начинается студенческая жизнь: новые друзья, новые правила, волнующие перспективы... Поступившие полны надежд, но еще ни в чем толком не разбираются. Им в помощь несколько подсказок от студентов старших курсов.

«В первую неделю мне казалось, что я должна знать всех преподавателей, где что расположено в кампусе, даже уметь сразу пользоваться прачечной! Только потом я поняла, что это нормально – чего-то не знать поначалу». *Грейс Карита, Бакнеллский университет*

«Будь собой. Не сравнивай себя с другими студентами. Очень легко потеряться вначале. Помни, что у всех свои таланты, а у тебя есть 4 года впереди, чтобы культивировать свой». *Шивани Диксит, Чикагский университет*

«Иди на занятия! Серьезно, если ты еще наполовину не умер, то иди!» *Меган Тейлор, Залемский колледж*

«Не каждый профессор – светило. Не каждый курс лекций будет увлекательным. Иногда ты не сможешь избежать их. Штука в том, чтобы не позволить, чтобы интересные лекции пострадали из-за того, что ты сломался на неинтересных». *Эшли Фаррис, Университет Джонса Хопкинса*

«Будь готов к тому, что администрация не будет о тебе заботиться. Ты всего лишь одна желтая папка среди моря других. Так что приготовься бороться за все сам – будь это выделение места в общежитии, регистрация на спецкурс или навигация среди устаревшего интерфейса учебного компьютера». *Криста Коэн, Бруклинский колледж*

«Эти советы помогли мне два года назад, когда я поступила в университет:

- Если ты в таком стрессе, что не можешь остановиться ни на секунду, это верный знак – пора остановиться и успокоиться!
- Выдели специальное время, когда ты будешь звонить домой.
- Договорись о том, что приемлемо и что нет, со своими соседками по комнате в самом начале семестра. Узнайте сразу, что нравится или не нравится каждой из вас. Установите правила». *Анна Галгано, Нью-Йоркский университет Абу-Даби*

«Кому-то из вас, возможно, доведется пережить трудные времена. Можно провалить тот предмет, в котором ты был «королем» в школе; бывает, что у твоих родственников случаются неприятности со здоровьем. Помни, что ты не один и что дорога к диплому не обязана быть прямой и непрерывной. Не надо гнать себя пинками через силу. Я взял академический отпуск на целый семестр после смерти моего друга,

мне нужно было время, чтобы это пережить. Я знаю, говорить о таких вещах не принято, это табу, но не уверен, что смог бы продолжать учиться в таком состоянии». *Шелби Ларкин, Университет Пердью*

«Найди себе друзей. Не потому что они популярны, а потому что тебе с ними легко. У нас была самая странная компания во всем колледже, и мы ни одной минуты об этом не пожалели. Здесь не так, как в школе, – ты можешь быть фриком, ботаном (или, наоборот, не быть) – и никто не станет тебя судить». *Стефани*

«Я составила этот список для своей сестры, которая в этом году поступила в Вашингтонский университет. Хорошо бы я сама знала все это три года назад!

- Твоя оценка по одному предмету не определяет тебя как личность.
- Время от времени задавай себе контрольный вопрос: как у меня дела?

Если ответ не вдохновляет, побалуй себя. Твое самочувствие – это самый главный приоритет.

- Некоторые учебники или монографии важнее других. Это нормально – время от времени читать по диагонали.

- Не стесняйся вызвать скорую, если тебе или твоему другу плохо.

- Если клонит в сон – поспи (можно на лекции). Детсад и университет – единственное место, где сон социально одобряем». *Жюстин Гуд, Оберлинский колледж*

«Составляй план всего, что ты собираешься написать, даже если ты думаешь, что это пустая трата времени. Когда ты обнаружишь, что сидишь в 2 часа ночи и у тебя есть только кусок недоеденной пиццы и план работы, которую нужно сдать сегодня утром, – у тебя по крайней мере уже есть план!» *Кейси Шон, Гэмпширский колледж*