

ЗДОРОВЫЙ ЗАВТРАК

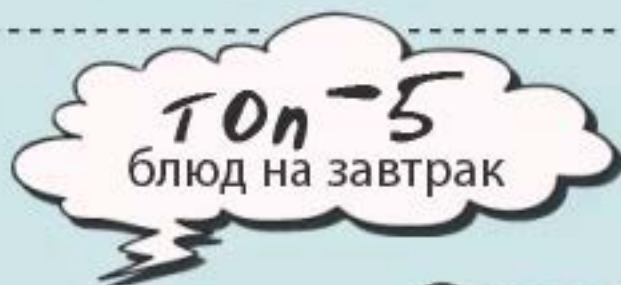


Регулярно завтракающие дети оказываются умнее своих сверстников.

У мужчин, пропускающих завтрак, риск развития сердечного приступа и ишемической болезни сердца выше на 27%.



Люди, завтракающие перед поездкой на работу, реже попадают в ДТП.



1 Яйца



2 сыр



4 каша



3 Мюсли



5 Фрукты